



Internationaler Aikido-Lehrgang
mit
Meister Suga Toshiro, 7. Dan
in Wien
5. bis 7. Mai 2017

Suga Sensei ist einer der bedeutendsten und präzisesten Aikido-Lehrer in Europa. Seine unermüdliche Suche nach der idealen Technik mit Jo, Bokken und bloßen Händen zeichnet seinen Unterricht aus.

Für alle, die bereit sind, im Aikido auch sich selbst zu hinterfragen, und die nach dem buddhistischen Gedanken „vorbehaltslos“ üben wollen, bietet dieser Lehrgang ein ideales Übungsfeld. Darüber hinaus bereichert die individuelle Betreuung durch Suga Sensei den Kurs.

Anfänger und Fortgeschrittene können von diesem Lehrgang gleichermaßen profitieren.

ORT:

Shobukan-Dojo, Landstraßer Hauptstraße 146, neben Stiege Nr. 6b, 1030 Wien, Eingang links der Libro-Filiale.

Verkehrsmittel: U3 Kardinal-Nagl-Platz, Autobus 74A, Straßenbahn 71 oder 18.

TRAININGSZEITEN:

Freitag	19.00 – 20.30 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 11.30 Uhr

BEITRAG:

Gesamtes Programm: 118 €
(100 € für nicht Berufstätige)
Samstag & Sonntag: 108 €
(90 € für nicht Berufstätige)
Einzelstunden:
Pro 60 Minuten 16 €

RAHMENPROGRAMM:

Freitag: Abendessen/Trinken nahe dem Dojo. Indisches Restaurant Satraj.
Samstag: Mittagessen im Dojo: Selbstversorgung oder kaltes veganes Buffet (auch weizen- und glutenfrei) mit Unkostenbeitrag 10 €. Abendessen Asiatisches Restaurant, NN.
Sonntag: Sushi-Brunch (29 €), Restaurant Sakai, 1080 Wien, Florianigasse 36.
Reservierung für alle Mahlzeiten erforderlich bis 20. 4. 2017
unter info@aikido-wien.at, Betreff: „Resto LG Suga“.

UNTERKUNFT:

Bei rechtzeitiger Anmeldung können auch Privatunterkünfte oder Abholungen von Bahnhof und Flughafen organisiert werden.

Hotels gegenüber vom Dojo: Hotel AMEDIA 4* oder Hotel GABRIEL 3*

Hostels: Westend City Hostel oder Wombat's City Hostels Vienna At The Naschmarkt

Beste Infos unter: www.booking.com

WEITERE INFOS:

Shobukan, Karlheinz Reiter, info@aikido-wien.at, 0676 9767520

Wir freuen uns, euch bei diesem Lehrgang zu begrüßen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karlheinz Reiter', written in a cursive style.

Karlheinz Reiter, Dojoleiter

Vorankündigung:

Aikido-Iaido-Waffenlehrgang und Schnittübungen mit scharfem Katana. Leiter Karlheinz Reiter in Vordersee beim Hintersee, Salzburgerland.

14. bis 16. Juli 2017. Freitag Nachmittag bis Sonntag Nachmittag.