



Internationaler Aikido-Lehrgang  
mit  
**Meister Suga Toshiro, 7. Dan**  
in Wien  
15. bis 17. April 2016

Suga Sensei ist einer der bedeutendsten und präzisesten Aikido-Lehrer in Europa. Seine unermüdliche Suche nach der idealen Technik mit Jo, Bokken und bloßen Händen zeichnet seinen Unterricht aus.

Für alle, die bereit sind, im Aikido auch sich selbst zu hinterfragen, und die nach dem buddhistischen Gedanken „vorbehaltslos“ üben wollen, bietet dieser Lehrgang ein ideales Übungsfeld. Darüber hinaus bereichert die individuelle Betreuung durch Suga Sensei den Kurs.

Anfänger und Fortgeschrittene können von diesem Lehrgang gleichermaßen profitieren.

**ORT:**

Shobukan-Dojo, Landstraßer Hauptstraße 146/6, 1030 Wien,  
Eingang links der Libro-Filiale.

Verkehrsmittel: U3 Kardinal-Nagl-Platz, Autobus 74A, Straßenbahn 71 oder 18.

**TRAININGSZEITEN:**

Freitag	19.00 – 21.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	09.30 – 12.00 Uhr

**BEITRAG:**

Gesamtes Programm: 118 €  
(100 € für nicht Berufstätige)  
Samstag & Sonntag: 108 €  
(90 € für nicht Berufstätige)  
Einzelstunden:  
Pro 60 Minuten 16 €

**RAHMENPROGRAMM:**

Freitag: Gemeinsames Abendessen in der Nähe vom Dojo.  
Samstag: Mittagessen im Dojo: Selbstversorgung oder kaltes/warmes veganes Buffet  
(auch weizen- und glutenfrei) mit Unkostenbeitrag 10 €.  
Abendessen in einem Asiatischen Restaurant, N.N.  
Sonntag: Sushi Brunch, Restaurant Unkai, Kärntner Ring 9 im Grand Hotel 7. Stock,  
1010 Wien, „All you can eat“ für ca 33 €/Person.

**Reservierung für alle Mahlzeiten erforderlich bis 19. 3. 2016**  
unter [info@aikido-wien.at](mailto:info@aikido-wien.at), Betreff: „Resto LG Suga“.

**UNTERKUNFT:**

Bei rechtzeitiger Anmeldung können auch Privatunterkünfte oder Abholungen von Bahnhof und Flughafen organisiert werden.

Hotels gegenüber vom Dojo: Hotel AMEDIA 4\* oder Hotel GABRIEL 3\*

Hostels: Westend City Hostel oder Wombat's City Hostels Vienna At The Naschmarkt

Beste Infos unter: [www.booking.com](http://www.booking.com)

**WEITERE INFOS:**

Shobukan, Karlheinz Reiter, [info@aikido-wien.at](mailto:info@aikido-wien.at), 0676 9767520

Wir freuen uns, euch bei diesem Lehrgang zu begrüßen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karlheinz Reiter', written in a cursive style.

Karlheinz Reiter, Dojoleiter

Vorankündigung:

Aikido-Iaido-Waffenlehrgang mit Karlheinz Reiter am Millstättersee in Kärnten  
12. August nachmittags bis 15. August 2016 mittags.

Aikido-Lehrgang mit Suga Shihan 18. bis 20. November 2016.