



Aiki-Jo und Aiki-ken Seminar am Millstätter See in Kärnten, Österreich.

Mit **Karlheinz Reiter**, Leiter von Shobukan
www.aikido-wien.at und www.facebook.com/AikidoAustria

von Freitag 12., bis Montag, den 15. August 2016.

Der Lehrgang richtet sich an all jene, die ihren kostbaren Urlaub in einer besonderen und kraftvollen See-Atmosphäre verbringen möchten und dabei ihr Können und Wissen im Umgang mit Bokken und Jo erweitern und verbessern wollen. Als inhaltliche Schwerpunkte begleiten uns Kokyu Ryoku, die Vitalkraft, der Zusammenhang der Waffen zueinander und mit den Taijutsu Techniken. Es werden drei Stufen unterrichtet: Anfänger, Fortgeschrittene und Experten. Damit bekommt jeder Teilnehmer seinem Niveau entsprechend die volle Aufmerksamkeit.



An diesem wunderschönen Kärntner See werden sich Budo-Training, Bergwandern und Wassersport in motivierter Stimmung abwechseln.

Beginn: Am Freitag, den 12. August 2016. Der Treffpunkt ist bei der Volksschule Millstatt, Überfuhrungsgasse 142, um 15.30 Uhr. Um 16 Uhr ist Trainingsbeginn.



Ein Training auf der Alm mit Bergwandern ist bei Schönwetter geplant.



Und anschließend eine gute Jause auf der Almhütte.

Seminarbeitrag: Dieser Lehrgang ist keine Massenveranstaltung und daher besonders wertvoll durch seine individuelle Unterrichts –und Rahmenprogrammbetreuung. Der Beitrag beträgt 198 €.

Seminarprogramm: Die Einheiten am Samstag und Sonntag richten sich nach der Wetterlage: das Morgenttraining im Park mit anschließenden Misogi im See, das Almtraining und die Wanderung sowie die Vormittags- und Nachmittagseinheiten. Gemeinsame Abendessen werden organisiert. Am Montag gibt es nur ein Vormittagstraining damit Alle für die Fahrt nach Hause genügend ausgeruht sind.

Anmeldung:

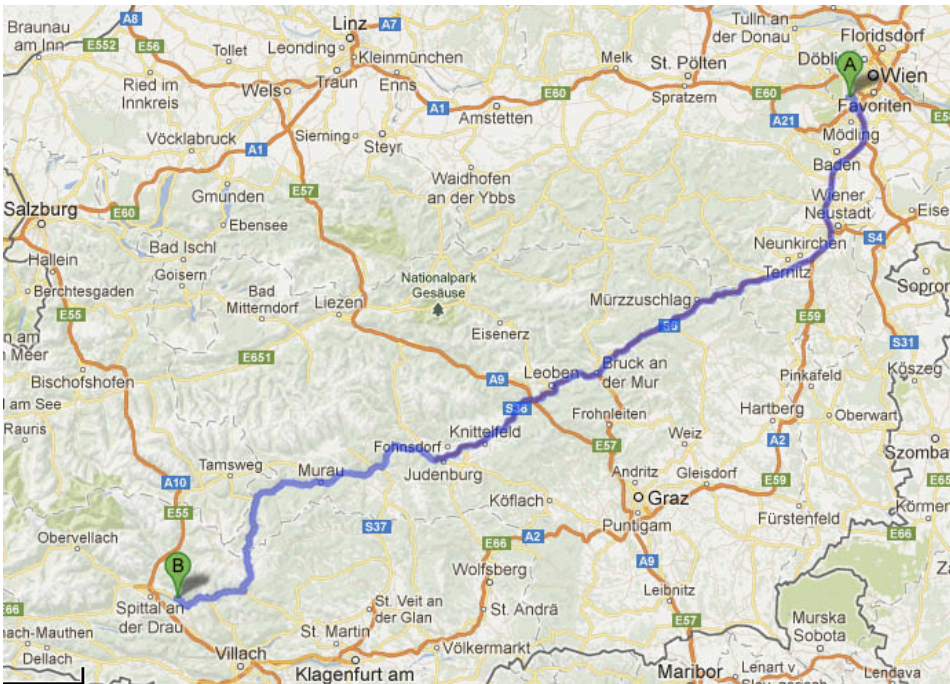
Als Anmeldung gilt die Zahlung des Beitrags bis 25. Juli 2016. Kein Storno, dafür kann man eine Ersatzperson benennen. Bei Überweisung bitte an:
Karlheinz Reiter, Aikido Shobukan
Easybank, BIC: EASYATW1 IBAN: AT661420020012271191.

Ausrüstung:

Keiko Gi, Trainingsschuhe, Jo und Bokken, Wanderschuhe, Rucksack für die Tagestour, Wanderbekleidung, Regenschutz, Badesachen und Sonnenschutz.

Seminarende: Montag, den 15. August 2016, ca 13 Uhr.

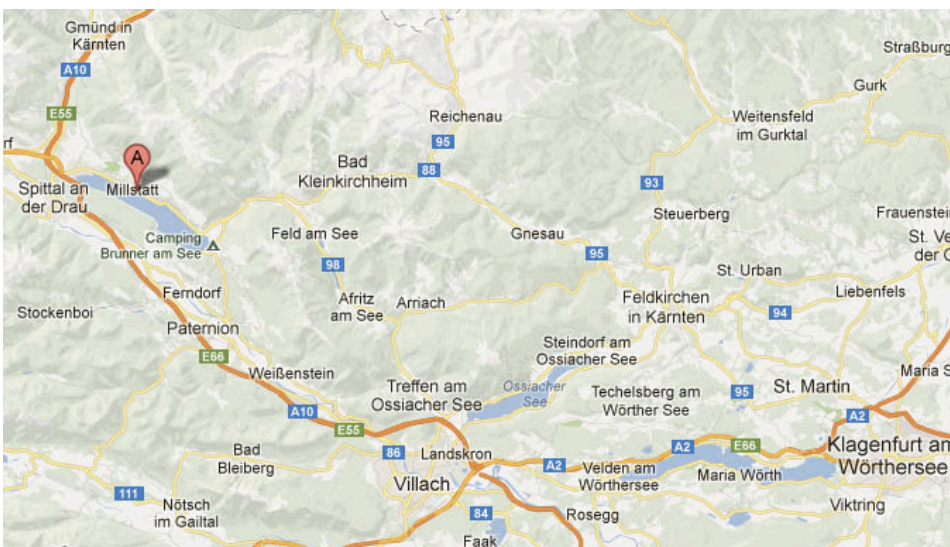
Anreise:



Von Wien über Bruck an der Mur nach Millstatt ca 350 km, 3.40 h.

Von Salzburg ca 160 km, 1.30 h.

Von Graz ca 223 km, 2.11 h.



Der Millstätter See liegt im Kärntner Seen Gebiet.

Fahrgemeinschaften können auf Anfrage organisiert werden. Eine Anreise ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Unterkunft: Fremdenverkehrsamt Millstatt: Tel 04766/2021, <http://www.millstatt.at> oder www.booking.com.

Bei Interesse und rechtzeitiger Anmeldung wird nach einer Gemeinschaftsunterkunft gesucht. Appartement, Gästehaus ecc.

Begleitpersonen:



Begleitpersonen und Familienmitglieder sind willkommen. Während den Budo Trainings könnten diese sich über viel Angebot an Aktivitäten zur Feriengestaltung erfreuen oder einfach nur genussvoll die Seele baumeln lassen.

Spezielle Anfragen bitte an:

Shobukan, Karlheinz Reiter, email info@aikido-wien.at, Tel 0043 676 9767520.

Seminarleitung:



Karlheinz Reiter, geb. 1964.

Seit über 30 Jahren Erfahrung in den unterschiedlichsten Kampfkünsten und Staatlich geprüfter Instruktor. Er widmet sein Hauptstudium dem Aikido und Iaido. Seine Ausbildung in Europa, den USA und Japan erlauben ihm heute, die Handtechniken mit jenen des japanischen Schwertes, des Stocks/Lanze und des Messers zu verbinden und umgekehrt. Als vom Hombu Dojo Aikikai Tokyo anerkannter Lehrer bewahrt, entwickelt und vermittelt er das Wissen, das ihm von seinen Lehrern anvertraut wurde.

Shobukan und Karlheinz Reiter freuen sich auf eure Teilnahme und verbleiben bis dahin mit den besten Grüßen.